

ナッジ理論を活用した 特定健診受診勧奨に 関する研修会のご案内



研修目的

県内各保険者による受診勧奨等の取組を支援するため、ナッジ理論を活用した受診勧奨資料作成に係る研修会を開催し、県全体の特定健診の受診率向上を図ることを目的として実施いたします。

ナッジ理論とは

「ナッジ (nudge)」は英語で「そっと後押しする」という意味を持ちます。行動経済学に基づき、人々が無理なく望ましい行動を選択できるように環境を整える考え方です。世界各国の行政分野でも活用されており、健康増進や公共施策の分野で注目されています。

受講対象者

下記対象機関に在籍の職員の方

- 各保険者（市町村、国民健康保険組合、共済組合、健康保険組合等）
- 各保健福祉（環境）事務所



研修受講の流れ

1 受講申込

お申込みにはメールアドレスが必要です（PCメール推奨）。キャリアメール（携帯）をご利用の場合、必ず@mail1.leaf-hrm.jpのドメインを受信可能に設定してください。



2 受講確定メール

数分以内に受講確定メールとログインパスワードがご登録時のメールアドレスに送信されます。受信確認が出来ない場合は、ヘルプデスクへご連絡ください。



3 研修受講

お越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。



4 アンケート回答



お申込み方法



こちらの二次元バーコードからお申込みください

<https://fukuoka-nudge-lightning.leaf-hrm.jp/>

研修内容・スケジュール

【基礎編】ナッジ理論について

時間	スケジュール
09:45	受付開始
10:00~10:20	受診に関するご案内等・特定健診の現状について
10:20~11:50	1. 行動経済学を活用して、相手を動かす資料を作成する 2. Easy : わかりやすく伝える 3. Attractive : 魅力的な情報で相手を動かす 4. Social : 周囲の人の行動を伝える 5. Timely : 伝えるタイミングに注意する
11:50~12:00	質疑応答・アンケート入力

受講に関する ご案内

- 筆記用具をご持参ください
- 昼食のご準備はございません
- 研修受講中、PCやタブレット、お電話のご使用はご遠慮ください
- 研修の録画・録音及び研修テキストの複写・転載・生成AIへの読み込み・SNSへの投稿等はご遠慮ください
- ご来場時は公共の交通機関をご利用ください

【応用編】資料作成演習

時間	スケジュール
12:45	受付開始
13:00~13:20	受診に関するご案内等・特定健診の現状について
13:20~13:50	ナッジ理論について(概要のみ解説) 実践演習(グループ演習を中心に実施)
13:50~15:50	1. 受診プロセスの整理 2. 受診の阻害要因を分析 3. 受診のタイミングを検討 4. 受診促進資料を作成
15:50~16:00	質疑応答・アンケート入力

※応用編のみ受講される方は、事前学習として以下研修の視聴を推奨いたします。

【動画教材】行動経済学(ナッジ理論)活用講座

研修日程・会場情報

研修日時	会場 / 会議室名	住所	交通アクセス	定員数
【基礎編】 2026/11/11(水) 10:00~12:00	福岡西総合庁舎 2階 大会議室	福岡市中央区赤坂1-8-8 MAP	地下鉄「赤坂」駅 徒歩3分 西鉄バス「赤坂門」 徒歩3分	100
【応用編】 2026/11/11(水) 13:00~16:00				

※各研修会へご参加の方は、いつでも復習できる動画の視聴が可能です。※研修会へのご参加が難しい方向けに、動画視聴のみの申込みも承っております。※研修会へのご参加・動画視聴のみ、いずれも同じお申込み方法です。

FAQ

Q 基礎編と応用編の両方を受講する必要がありますか。
A 必須ではありません。基礎編のみ、応用編のみ、または両方の受講からご希望に合わせてお申込みいただけます。なお、応用編ではナッジ理論の概要のみを解説し、演習を中心に実施いたしますので、初めてナッジ理論を学ぶ方は基礎編との併せてのご受講をおすすめしております。

Q 参加したいのですが、日程が合いません。
A ご都合のつかない方のために、動画をご準備しております。お申込み画面より、動画視聴のみの講座をご選択いただき、お好きなタイミングでご視聴ください。視聴期限は2027年3月31日までです。
Q 当日急遽行けなくなりました。どうすればよいですか？
A 福岡県ナッジ理論研修ヘルプデスク宛に、メールでお知らせください。

お問合せ先

福岡県ナッジ理論研修ヘルプデスク (事務局:株式会社インソース)

✉ メールアドレス: fukuoka-nudge@insource.co.jp