

วันที่ 14 พฤษภาคม  
จังหวัดภูเก็ต

แถลงการณ์ขอความร่วมมือประชาชนทุกท่านสืบเนื่องจากการประกาศยกเลิกประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน

○ นับแต่ออกประกาศเมื่อวันที่ 7 เมษายนที่ผ่านมา ทางจังหวัดได้ขอความร่วมมือทุกท่านหลายประการด้วยกัน เช่นการงดออกจากบ้านเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัส และการรักษาศักยภาพโครงสร้างการให้บริการด้านสาธารณสุข ซึ่งทำให้ทุกท่านไม่ได้รับความสะดวก แต่เนื่องจากเราได้รับความเข้าใจและความร่วมมือจากประชาชนส่วนใหญ่ในจังหวัด ตลอดจนผู้ประกอบการทุกท่าน ความตั้งใจและพฤติกรรมของทุกท่านจึงบังเกิดผลดังกล่าวขึ้น

ยิ่งไปกว่านั้นทางจังหวัดขอแสดงความเคารพ และขอบคุณบุคลากรทางการแพทย์ผู้ต่อสู้อยู่แนวหน้าทุกท่าน ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่คอยอำนวยความสะดวกของเราอยู่ในหน่วยงานหลายแห่งมา ณ ที่นี้อีกครั้ง

○ ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินถูกยกเลิกแล้วทว่าปัญหายังไม่จบเพียงเท่านั้นนี่คือการเริ่มต้นใหม่อีกครั้งเพื่อยกระดับการฟื้นฟูสภาพสังคมและเศรษฐกิจ ให้เรากลับไปใช้ชีวิตได้ดังเดิมโดยเผชิญหน้ากับไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

○ ที่ผ่านมามีตัวอย่างให้เห็นถึงการกลับมาแพร่ระบาดระลอกใหม่ดังเช่นที่เห็นในฮอกไกโดหรือต่างประเทศ ประชาชนทุกคนจึงต้องมีจิตสำนึกและพฤติกรรมในการเฝ้าระวังมากกว่าเดิม

เราทุกคนต้องปฏิบัติตนอย่างระมัดระวังเพื่อปกป้องตนเอง ครอบครัว และบุคคลรอบข้าง

○ ดังนั้นทางจังหวัดจะเริ่มผ่อนปรนมาตรการขอความร่วมมืองดออกจากบ้านและงดการให้บริการของสถานประกอบการตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม แต่ยังคงขอความร่วมมือประชาชนและผู้ประกอบการในการปฏิบัติดังต่อไปนี้

### (1) การงดออกจากบ้าน

○ เลี่ยงการออกจากบ้านอันไม่มีเหตุจำเป็นเร่งด่วนโดยตระหนักถึง “การลดการสัมผัสกับบุคคลอื่นร้อยละแปดสิบ”

ยิ่งไปกว่านั้นขอให้หลีกเลี่ยงการไปยังสถานที่ที่มี “ปัจจัยเสี่ยงสามประการ” เช่น สถานประกอบการซึ่งเคยเกิดการติดเชื้อแบบกลุ่มหรือคลัสเตอร์

○ หลีกเลี่ยงการเดินทางข้ามจังหวัดกลับภูมิลำเนาหรือท่องเที่ยวอันไม่มีเหตุจำเป็นเร่งด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเดินทางไปยังจังหวัดซึ่งอยู่ในกลุ่มใช้มาตรการฉุกเฉิน

### (2) การใช้ชีวิตตามแนวทาง “วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่”

ใช้ชีวิตตามแนวทาง “วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่” โดยปฏิบัติหลักพื้นฐานสามประการในการป้องกันการติดเชื้อ

(1) «รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล» (2) «สวมหน้ากากอนามัย» (3) «ล้างมือ» เป็นต้น

※ «วิถีการดำเนินชีวิตแบบใหม่» หมายถึง การหลีกเลี่ยง “สามปัจจัยเสี่ยง” ล้างมือ ฆ่าเชื้อโรค สวมหน้ากาก รักษาอนามัยในการเฝ้าระวังระยะห่างระหว่างบุคคล “ออกนอกบ้านจำนวนคนน้อยในช่วงเวลาไม่แออัด” “นั่งทานอาหารฝั่งเดียวกันไม่นั่งตรงข้ามกัน”

เป็นวิธีการใช้ชีวิตเพื่อการป้องกันการติดเชื้อจากการฟุ้งกระจายในอากาศและการสนทนาในระยะใกล้เข้มข้นกว่าเดิม

ใช้ชีวิตตามแนวทาง “วิธีการดำเนินชีวิตแบบใหม่” กันเถอะ

|                               |                             |                         |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| ◇ ล้างมือและฆ่าเชื้อโรค       | ◇ สวมหน้ากาก                | ◇ รักษามารยาทในการไอจาม |
| ◇ เลี่ยงพื้นที่เสี่ยงสามกลุ่ม | ◇ รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล |                         |

  

|  |  |
|--|--|
| <p><b>【การรับประทานอาหาร】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>นั่งห่าง ไม่หันหน้าเข้าหากัน</li> <li>ช้อนกลับหรือใช้บริการส่งอาหารให้มาส่ง</li> <li>เลี่ยงงานเลี้ยงแบบทานอาหารจานใหญ่ร่วมกัน และการดื่มเครื่องดื่มจากแก้วเดียวกัน</li> </ul> | <p><b>【การซื้อของ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ไปซื้อช่วงเวลาไม่แน่นและไปจำนวนคนน้อย</li> <li>ชำระเงินอิเล็กทรอนิกส์</li> <li>รักษาระยะห่างระหว่างรอชำระเงิน</li> </ul>                 |
| <p><b>【การทำงานและการเดินทางไปทำงาน】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WFH หรือเข้างานเหลื่อมเวลา</li> <li>ประชุมออนไลน์</li> <li>เดินหรือปั่นจักรยานไปทำงาน</li> </ul>   | <p><b>【กิจกรรมสันทนาการและกีฬา】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ให้ส่วนสาธารณะในเวลาและบริเวณไม่แออัด</li> <li>จ็อกกิ้งจำนวนคนน้อย</li> <li>เวทเทรนนิ่งที่บ้านโดยดูคลิปแล้วทำตาม</li> </ul> |

### (3) การจัดการกิจกรรม (อีเวนต์)

การจัดการกิจกรรม (อีเวนต์) ต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสม

การจัดงาน เช่น งานกิจกรรมขนาดใหญ่ระดับประเทศ กรณีไม่สามารถบริหารจัดการความเสี่ยงได้ ผู้จัดการต้องพิจารณาอย่างถ่วงถ้ในการยกเลิกหรือเลื่อนงานกิจกรรมนั้นออกไปก่อน

※ มาตรการป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสม

จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมงาน การเข้าสู่สถานที่ ติดตั้งอุปกรณ์สำหรับทำความสะอาดฆ่าเชื้อมือและนิ้ว สวมหน้ากากอนามัย ติดตั้งระบบระบายอากาศภายในอาคารสถานที่จัดงาน

### (4) การปิดให้บริการของสถานประกอบการ

(1)

ขอความร่วมมือให้สถานประกอบการซึ่งเคยเกิดเหตุการณ์ติดเชื้อแบบกลุ่มหรือคลัสเตอร์ในประเทศญี่ปุ่นปิดให้บริการตั้งแต่วันที่ 15 – 31 พฤษภาคม

※ สถานประกอบการซึ่งเคยเกิดเหตุการณ์ติดเชื้อแบบกลุ่มหรือคลัสเตอร์ในประเทศญี่ปุ่น

ร้านกินดื่มที่ใช้สำหรับเลี้ยงรับรองลูกค้า เช่น คาบาเรต์ ไนต์คลับ บาร์ คาราโอเกะ โลฟเฮาส์ สถานออกกำลังกาย คลาสเรียนออกกำลังกาย

(2) ส่วนสถานประกอบการอื่นนอกเหนือจากด้านบน เช่น ร้านอาหารทั่วไป กรณีจะเปิดให้บริการ ขอให้ดูแลการจัดการภายในร้านให้เหมาะสม เช่น “ให้ลูกค้านั่งแยกกันแบบไม่ติดกับคนอื่นทั้งสี่ด้าน”

“ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคก่อนรับลูกค้ารายใหม่ด้วยวิธีที่เหมาะสม”

※ ยกเลิกการร้องขอให้ร้านอาหารลดเวลาทำการให้สั้นลง

※ ยกเลิกการขอให้พิพิธภัณฑ์ หอศิลป์ หอสมุดปิดให้บริการ

※ โรงเรียนในสังกัดจังหวัดขอให้เริ่มเปิดเรียนแยกกันตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคมเป็นต้นไป

โดยเริ่มจากโรงเรียนที่เตรียมการพร้อมก่อน และเปิดให้ครบทุกโรงเรียนตั้งแต่วันที่ 25 พฤษภาคมเป็นต้นไป

(5) การเดินทางไปยังที่ทำงาน

ให้ลดการพบปะสัมผัสระหว่างบุคคลโดยทำงานที่บ้าน (Work from home) สลับการทำงาน เหลือเวลาทำงาน หรือใช้จักรยานไปทำงาน

(6) การขอรับคำปรึกษาหน่วยงานสาธารณสุข

○ อย่างน้อยกรณีที่ท่านมีอาการเข้าข่ายดังต่อไปนี้ขอให้ติดต่อ

“ศูนย์ให้คำปรึกษาบุคคลที่เดินทางกลับจากต่างประเทศหรือมีประวัติสัมผัสกับบุคคลที่เดินทางกลับจากต่างประเทศ” เพื่อขอรับคำปรึกษา

- กรณีมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ หายใจลำบาก (หายใจติดขัด) ครั่นเนื้อครั่นตัวอย่างรุนแรง (รู้สึกปวดเมื่อยตามตัว) ไข้ขึ้นสูง
- บุคคลที่มีแนวโน้มอาการทรุดลงหรือหญิงตั้งครรภ์มีอาการหวัดไม่หนัก เช่น ไข้ขึ้น ไอ จาม
- บุคคลอื่นนอกเหนือจากที่ระบุด้านบน หากมีไข้ มีอาการหวัด เช่น ไอ จามต่อเนื่องเป็นเวลานาน (กรณีมีอาการต่อเนื่องไม่ต่ำกว่าสัปดาห์ โปรดติดต่อขอรับคำปรึกษา)

○ กรณีมีไข้ขึ้น มีอาการหวัด เช่น ไอ จาม และต้องการเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน โปรดโทรศัพท์ขอรับคำปรึกษาทุกครั้ง ไม่เดินทางไปโดยตรง

**【การรับมือกรณีเกิดเหตุแพร่ระบาดซ้ำ】**

ในโอกาสนี้ “ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉิน” ได้ถูกยกเลิกไปแล้วแต่จากนี้ไปเป็นที่คาดการณ์ว่าจะยังคงมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น ดังนั้นสิ่งสำคัญคือการรักษาระบบการให้บริการการแพทย์ที่เหมาะสมต่ออาการของผู้ป่วย

ดังนั้นเราต้องเฝ้าติดตามสภาพการติดเชื้อให้ได้อย่างถูกต้องเมื่อเกิดเหตุแพร่ระบาดขึ้นใหม่ ต้องรองรับการรักษาผู้ป่วยที่จำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลและผู้ป่วยอาการหนัก จึงกำหนดมาตรฐานซึ่งสามารถใช้ร่วมกันได้ระหว่างบุคลากรทางการแพทย์ดังต่อไปนี้

ผลการตัดสินใจโดยองค์รวมตามมาตรฐานนี้แล้วพบว่า ระบบให้บริการสาธารณสุขมีความเสี่ยงว่าจะไม่เพียงพอ จะขอความร่วมมือให้หน่วยงานสาธารณสุขจัดเตรียมโครงสร้างการให้บริการสาธารณสุข เช่น การเตรียมเตียงผู้ป่วย รวมถึงยังพิจารณาเกี่ยวกับการเรียกรถพยาบาลออกจากบ้านและให้ผู้ประกอบการปิดให้บริการ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อ

**【มาตรฐานเพื่อเข้าสู่การเตรียมการโครงสร้างระบบสาธารณสุข】**

การตัดสินใจโดยองค์รวมตามมาตรฐาน ①~④

- ① จำนวนผู้ติดเชื้อต่อวันไม่น้อยกว่าแปดคนต่อเนื่องเป็นเวลาสามวัน (เฉลี่ยเดินทางสามวัน) และมีแนวโน้มจะมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น
- ② สัดส่วนของผู้ติดเชื้อแบบสืบหาของทางการติดเชื้อไม่ได้ในช่วงสามวันล่าสุดมีไม่น้อยกว่ากึ่งหนึ่ง
- ③ เตียงในโรงพยาบาลมีสัดส่วนการใช้งานไม่ต่ำกว่ากึ่งหนึ่ง
- ④ สัดส่วนผู้ป่วยอาการร้ายแรงไม่ต่ำกว่ากึ่งหนึ่ง

เราต้องเตรียมใจให้พร้อมว่าการต่อสู้กับไวรัสโคโรนาจะเป็นการต่อสู้ในระยะยาว เราจะเอาชนะการต่อสู้นี้ได้หรือไม่ ล้วนขึ้นอยู่กับความตระหนักรู้และการปฏิบัติตนของประชาชนรวมทั้งผู้ประกอบการทุกคน

การปฏิบัติตนของแต่ละคนจะเป็นตัวตัดสินว่าความพยายามที่ผ่านมาจะสูญสลายกลายเป็นเพียงอากาศธาตุ  
หรือถอยหลังกลับไปยืนที่เดิมหรือไม่  
จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความเข้าใจและความร่วมมือเป็นอย่างดีจากประชาชนในจังหวัดทุกท่านดังเช่นที่ผ่านมา